

Checkliste Reiseapotheke

Vorbereitung

- Reiseschutzimpfungen (abhängig vom Reiseziel)
- Auslandskrankenschutz
- Einführungsbestimmung für Arzneimittel

Basisausstattung für Säuglinge und Kinder

- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Elektrolytpulver
- Tropfen oder Zäpfchen gegen Blähungen
- Abschwellende und/oder befeuchtende Nasentropfen
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Hustensaft
- Mittel gegen Fieber und Schmerzen, Fieberthermometer
- Hand-/Flächendesinfektionsmittel
- Verbandmaterial, Wundheilsalbe
- Spray zur Wunddesinfektion
- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Schaumspray bei Sonnenbrand
- Ätherische Öle wie Lavendel, Zitrone etc. für Insekten-/ und Mückenschutz
- Tees
- Mittel gegen Reisekrankheit

Basisausstattung für Erwachsene

- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Erkältungsmittel (Schnupfen, Husten, Halsschmerzen)
- Mittel gegen Fieber und Schmerzen
- Abschwellende und/oder befeuchtende Nasentropfen
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Pflegende After-Sun Präparate
- Mittel zur Linderung von Sonnenbrand
- Verbandmaterial, Blasenpflaster, Wundheilsalbe
- Desinfektionsmittel für Wunden
- Hand-/Flächendesinfektionsmittel
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Insektenschutz

Individuelle Ausstattung für die ganze Familie

(abhängig von den individuellen Bedürfnissen und dem Reiseziel)

- Mittel gegen Allergien
- Tropfen oder Salbe gegen Augenreizungen
- Mittel gegen Pilzkrankungen (Fußpilz, Vaginalpilz)
- Mittel gegen Harnwegsinfekte
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Lippenherpes- Creme oder Pflaster
- Mittel bei Prellungen/Verstauchungen
- Kühl- oder Wärmekompressen
- Mittel gegen Schlafprobleme
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Trinkwasserdesinfektionstabletten
- Kreislauftropfen
- Gel gegen Mückenstiche
- Homöopathische Mittel
- Mittel gegen Thrombose
- Zeckenkärtchen oder -zange

Sonstiges

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Weiterführende Infos finden Sie unter:

www.Bester-Reiseschutz.de

Haben Sie noch Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an – unser Service-Team freut sich unter Telefon 0800 3755 3755 5 (kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz) auf Ihren Anruf.